



Die Gastgeber des Denkraum21 laden ein:

# Gefühle als Kraft

## Bewusst Emotionen für sich nutzen

**Wir kennen diese Aussage nur zu gut im Beruf: „Es menscht eben überall!“ Meistens verbinden wir damit die emotionale Reaktion auf eine Situation. Es wurde etwas durch Andere bei uns ‚getriggert‘. Was steckt wirklich dahinter? Und wie reagiere ich auf Gefühle? Gibt es auch Schattenseiten von Gefühlen?**

Viele Fragen zu Gefühlen wollen wir uns an diesem Abend stellen. Gefühle sind vielfältig und machen unser Zusammenleben in Arbeit und Gesellschaft aus. Sie zeigen uns oft, wo es gilt alte Verhaltensmuster, Glaubenssätze oder Charaktermerkmale näher zu betrachten.

Mit Jörn Wiedemann haben wir diesmal einen Mit-Gastgeber gewinnen können, dem das Bewusstsein zur eigenen Herzensbildung wichtig ist. Er engagiert sich für nachhaltige Organisationsentwicklung, die Gemeinwohl-Ökonomie und möchte uns zeigen, wie wir unsere Gefühle als Kraftquelle nutzen können.

Wir werden uns über die Definition von Gefühlen austauschen, haben die Chance uns selbst unserer eigenen Gefühle bewusst zu werden und sie gemeinsam zu reflektieren. Wie wir im Dschungel der Gefühle und Emotionen Orientierung halten können, werden wir im zweiten Teil des Abends erfahren. Das Ziel ist, die unterschiedlichen Qualitäten verschiedener Gefühle zu kennen und für sich zu nutzen. Denn wer seine Gefühle gut wahrnehmen kann, kann sie zukünftig als Kraftquelle für sich nutzen.

Hinweise:

Die Veranstaltung ist eine geschlossene und private Veranstaltung. Während der Veranstaltung werden Foto- und/oder Filmaufnahmen gemacht, die eventuell veröffentlicht werden (Print und/oder Web). Wer dies nicht möchte, teilt dies bitte zu Beginn mit. Anmeldung über Email erforderlich.

**Mo 24.09.  
19:00 Uhr**

Bauforum Oberland  
Wilhelm-Köhler-Straße 50  
86956 Schongau

**19:00 Uhr** Networking + Catering  
**19:35 Uhr** Veranstaltungsbeginn

Wertschätzungsbeitrag  
zur Kostendeckung: 15,- EUR  
(Anteil Raummiete, Catering & Getränke)

Verbindliche Anmeldung  
bis **Do 20.09.** an:  
[wir@denkraum21.de](mailto:wir@denkraum21.de)  
oder Telefon: 08861 - 910719

**Maximale Teilnehmerzahl:  
50 Personen (nur mit offizieller  
Bestätigung!)**

**Denkraum21**

Für eine neue Kultur des Wirtschaftens  
[www.denkraum21.de](http://www.denkraum21.de) • [wir@denkraum21.de](mailto:wir@denkraum21.de)  
XING: Denkraum21

**Ralf A. Schnabel** – Denkraum21-Gastgeber:  
"Ich verstehe mich als Impulsgeber für  
spürbaren Fortschritt"

**Jörn Wiedemann** – Mit-Gastgeber

